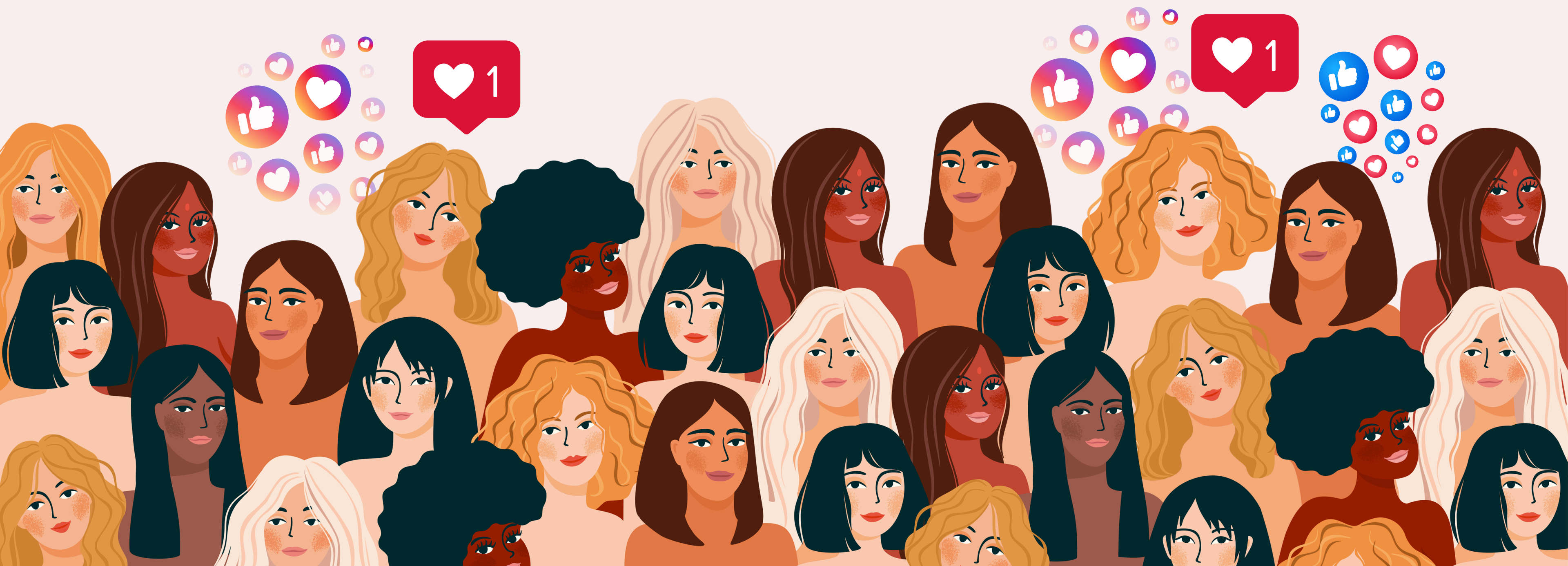


MI CUERPO NO ES CONTENIDO

DERECHOS, SEXTING Y SER MUJER EN LA ERA DIGITAL



ACUERDOS DE CONVIVENCIA

1. Este es un espacio horizontal
2. Respeto entre todas
3. Si necesitas salir puedes hacerlo
4. Puedes expresar incomodidad
5. Nadie está obligada a compartir
6. Aquí nos tratamos con cuidado



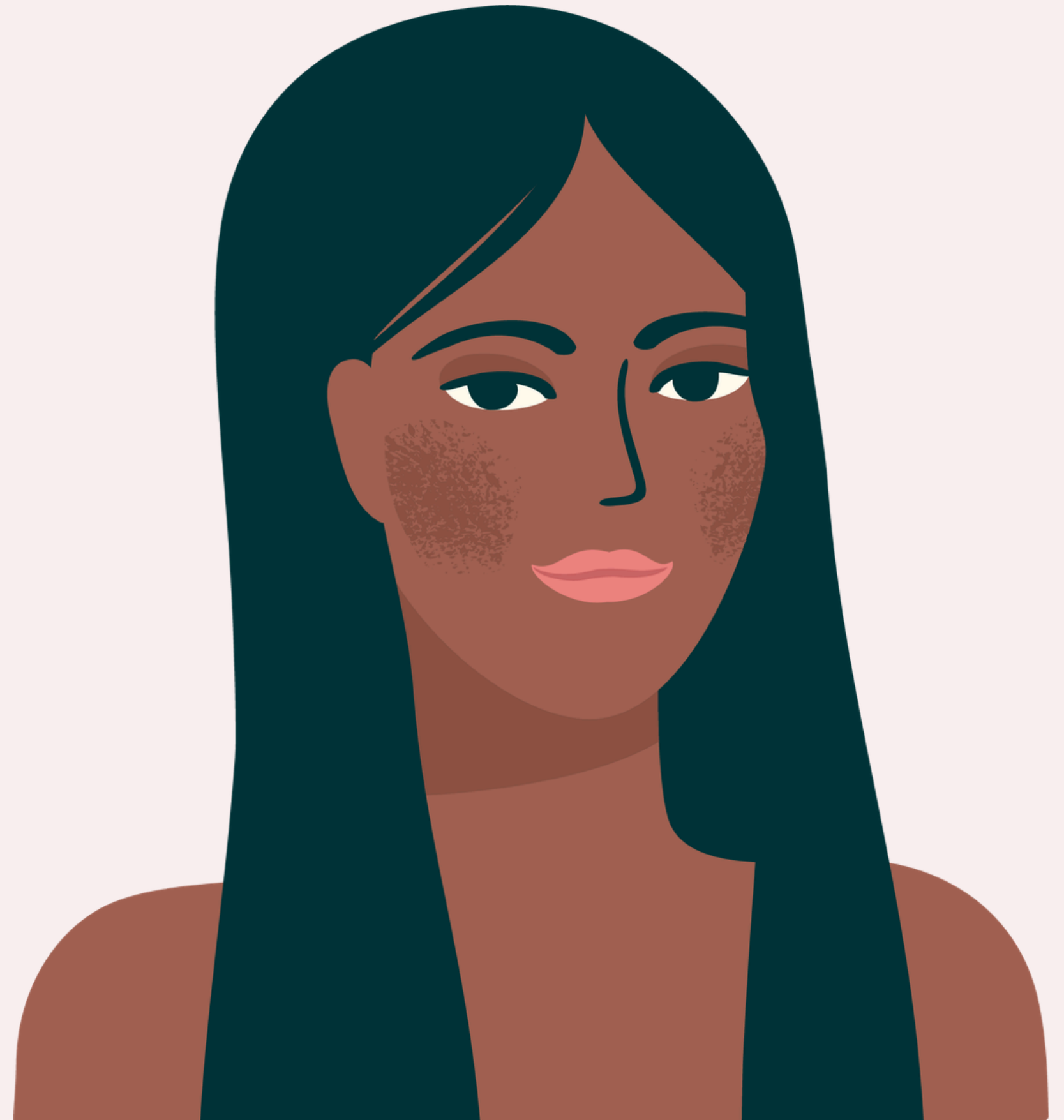
ACTIVIDAD , ANÓNIMA

Responde sin poner tu nombre:

Algo que has escuchado sobre sexting.

Algo que te da miedo del mundo digital.

Algo que nunca preguntarías en público.



SER MUJER EN LA ERA DIGITAL

Ser mujer hoy implica navegar:

- exposición constante
- presión estética
- redes sociales
- juicio social
- violencia digital
- inteligencia artificial

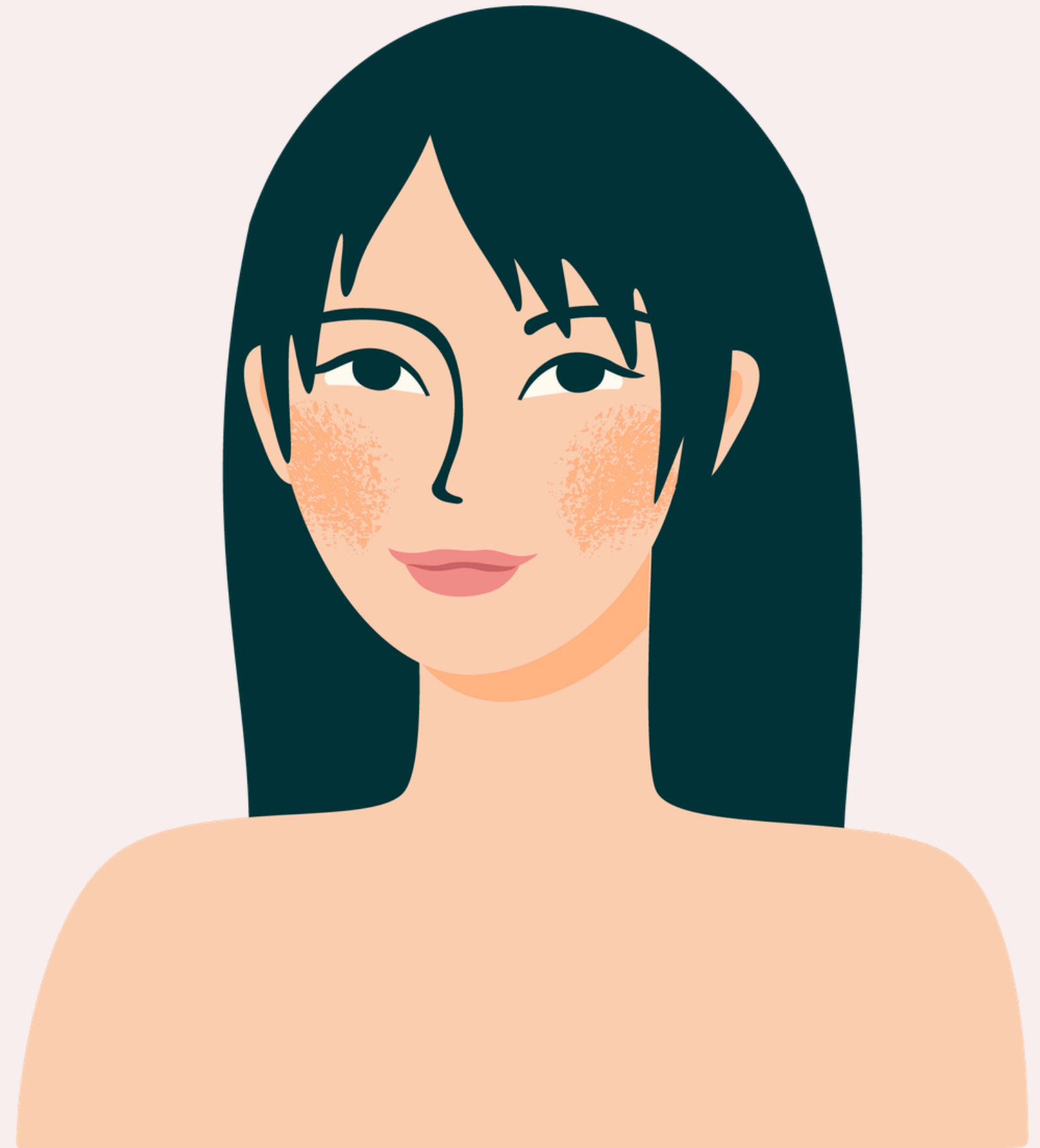


¿QUÉ ES SEXTING?

Sexting = envío voluntario de contenido íntimo digital.

No es delito si es voluntario.

Difundir sin consentimiento sí es delito.



¿DÓNDE DEJA DE DE SER SEXTING Y EMPIEZA LA VIOLENCIA?

- presión emocional
- chantaje
- difusión sin permiso
- reenvío
- amenazas



SEMÁFORO DEL CONSENTIMIENTO

Levanta:

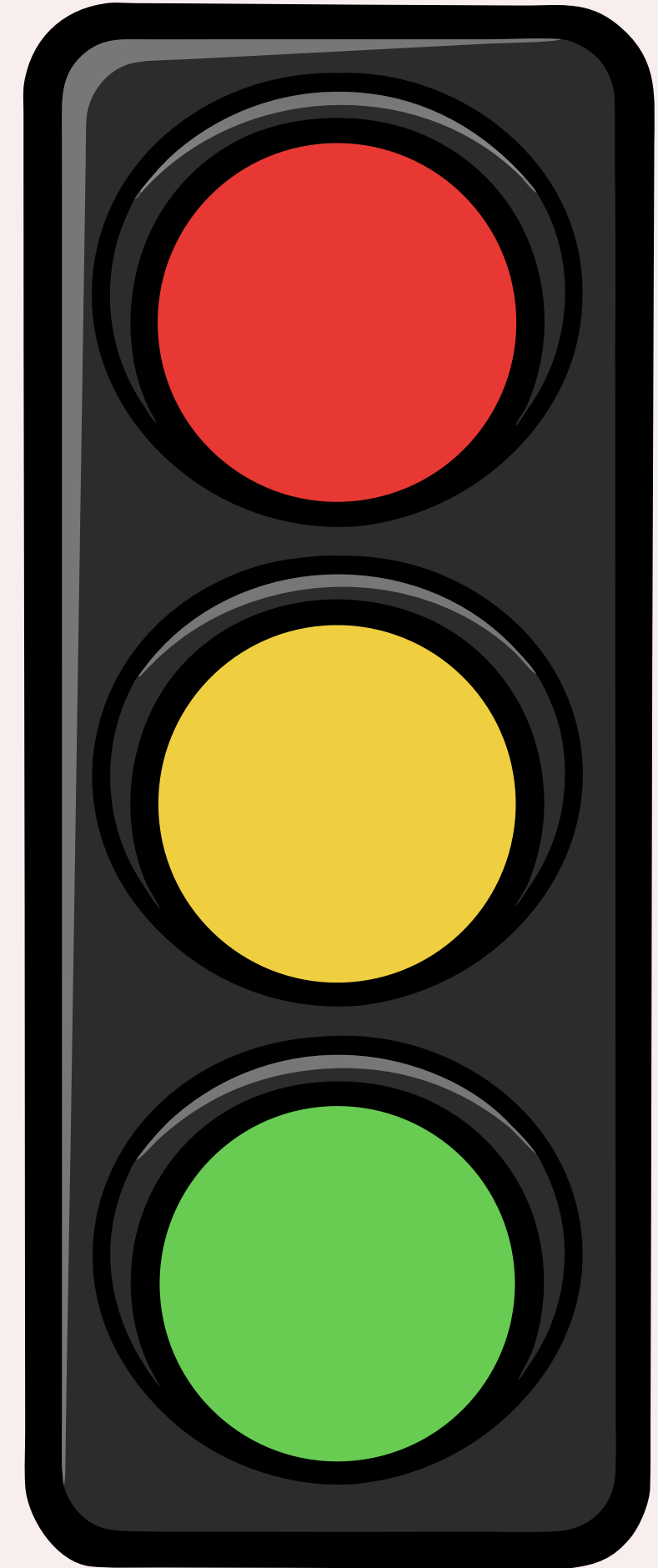
- Si es sano
- Si es dudoso
- Si es violencia o presión

Escucha las frases



FRASES PARA EL SEMÁFORO

1. • “Si no me mandas foto, no me amas.”
2. • “Solo la voy a ver yo.”
3. • “Bórrala.”
4. • “Confía en mí.”
5. • “Todos lo hacen.”



VIOLENCIA DIGITAL EN JALISCO

Es delito:

1. • Difundir contenido íntimo sin consentimiento
2. • Amenazar con publicarlo
3. • Compartir o reenviar sin permiso

Reconocido como violencia digital



SEXTING EN LA ERA DE LA IA

Hoy existen riesgos como:

- Deepfakes
- Edición corporal
- Manipulación de imágenes
- Creación de contenido falso

Hoy ni siquiera necesitas enviar una foto.



HERRAMIENTAS DE AUTOUIDADO DIGITAL

Si decides intercambiar contenido íntimo:

- No mostrar rostro o marcas identificables
- Cuidar fondos y ubicación
- No enviar bajo presión
- Preguntarte si confiarías incluso si terminan
- Guardar pruebas ante amenazas



DOBLE MORAL DIGITAL

¿Por qué cuando una mujer envía una foto se le juzga, pero cuando un hombre la recibe se le celebra?



VIOLETÓMETRO

La violencia no empieza con un golpe.

También puede empezar con:

- presión
- manipulación
- chantaje
- amenaza
- humillación



CIERRE

Carta a mí misma en la era digital:

Cuando alguien me presione...

Cuando sienta miedo...

Cuando dude de mi valor...

Cuando me digan que “todas lo hacen”...

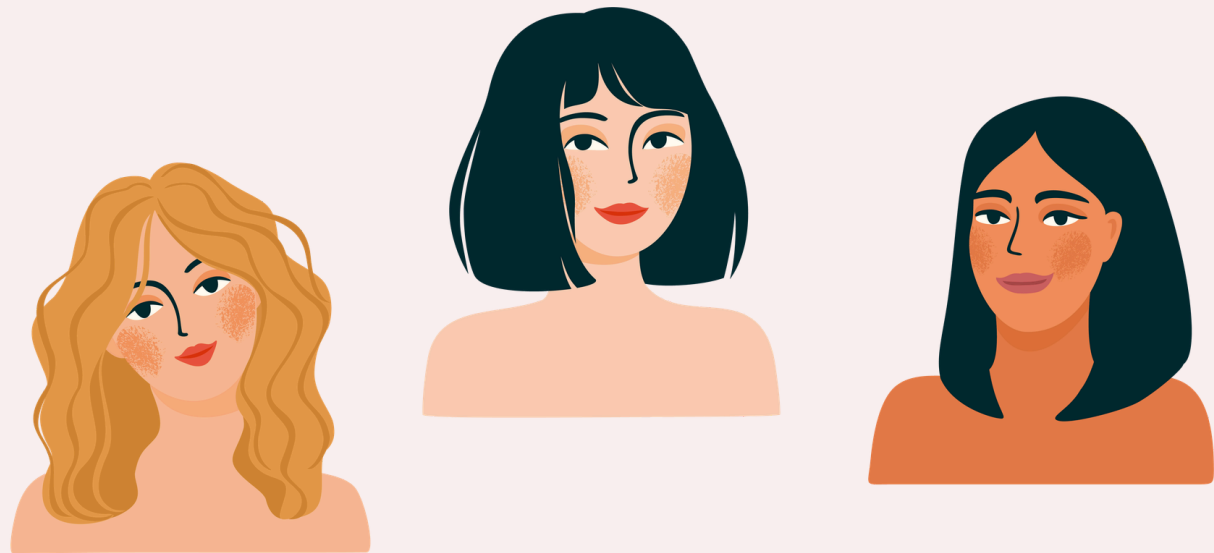
Quiero recordar que...

Mi cuerpo es...

Mis límites son...

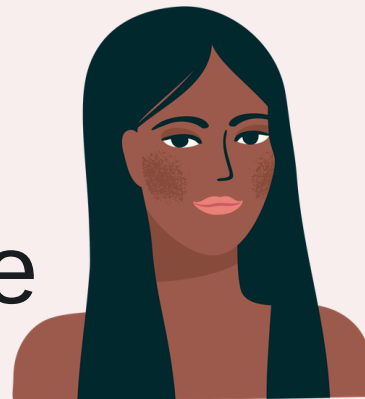
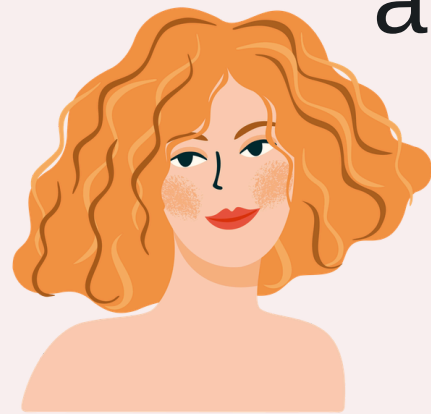
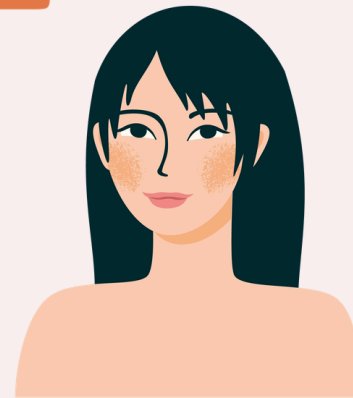
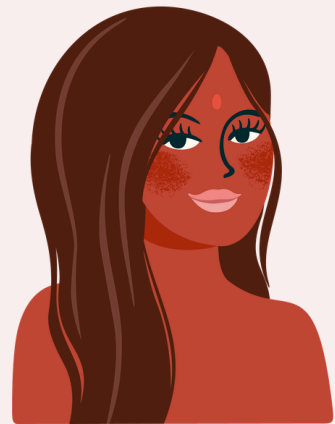
Yo merezco...





“Cuidarme a mí
misma no es
autoindulgencia, es
autopreservación.”

Audre Lorde



La autonomía
también se ejerce en
lo digital.

GRACIAS